

ТЕРРОРИЗМ

УГРОЗА

ОБЩЕСТВУ

ЛИЧНОСТИ

ГОСУДАРСТВУ

ЗВОНУ

МЧС: 01, 112

УМВД: 02

Прокуратура Ульяновской области:
8(8422) 33-10-15

УФСБ России по Ульяновской области:
8(8422) 42-20-10

Администрация города Ульяновска:
8(8422) 42-58-90



Муниципальная программа «Обеспечение правопорядка и безопасности на территории муниципального образования «город Ульяновск»

Советы психолога как правильно себя вести

Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.

Разговаривайте спокойным голосом.

Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.

Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье.

Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела.

С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все требования бандитов.

Не нужно никаких неожиданных инициатив. Предупреждайте и обсуждайте все свои действия.

Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Займите себя делом.

Не фамильярничайте, не нужно форсировать сближение с преступниками и тем более его имитировать.

Стресс испытывают обе стороны – заложники и террористы. Искусство общения в этой ситуации для вас – важный фактор.



ТЕРРОРИЗМУ



НЕТ

Зачем нужны эти рекомендации

Цель этих рекомендаций – помочь подросткам, взрослым людям правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. Во всех случаях жизнь заложников становится предметом торга для террористов.

Правила поведения в ситуациях, связанных с терроризмом

Соблюдайте следующие правила:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести в человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- старайтесь быть незаметным;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречить им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- не совершайте действий без разрешения;
- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

Будьте внимательны

Постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.

Что в это время делают спецслужбы

Помните, что получив сообщение о захвате, спецслужбы начинают действовать и предпринимают все необходимое для освобождения заложников.

Во время проведения спецслужбами операции по освобождению необходимо соблюдать следующие требования:

- лежать на полу (на земле) лицом вниз, голову закрыть руками, и не двигаться;
- ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держаться подальше от проемов дверей и окон.

ПОМНИТЕ:

**ваша главная цель –
сохранить силы и здоровье**

Что такое терроризм?

Терроризм, в соответствии с Уголовным кодексом РФ – совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, либо наступления иных общественно опасных действий, совершенных в целях нарушения общественной безопасности и устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти.

Слово «террор» в переводе с латыни означает «ужас». Против терроризма сегодня – весь мир, люди всех национальностей, стран и континентов. Террористы – это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас. Все они – преступники.

Конечно, все мы надеемся, что беда обойдет нас и наших близких. Но человек должен быть готовым ко всему. Когда случится беда, трудно будет действовать правильно, если не готовиться заранее. Мы расскажем вам, как вести себя в сложных ситуациях.

