|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНА  постановлением Администрации муниципального образования «Инзенский район»  от 30.08.2011 №775 |

**Муниципальная комплексная программа**

**«Формирование здорового образа жизни среди населения**

**Инзенского района» на 2011-2013 годы**

1. **Введение**

Охрана здоровья населения Российской Федерации является одним из основных направлений социальной политики государства и нацелена на улучшение демографической ситуации, увеличение продолжительности жизни и сокращение уровня смертности населения.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни включает в себя меры по профилактике вредных привычек (злоупотребление алкогольной, табачной и наркотической продукцией); формирование навыков здорового питания; популяризацию спорта; сохранение репродуктивного здоровья; информирование населения о пагубном воздействии вредных привычек, о мероприятиях программы по здоровому образу жизни на территории Ульяновской области, о формах и возможностях здорового время препровождения, профилактическую работу по имеющимся заболеваниям.

Основная цель мероприятий по формированию здорового образа жизни – предостеречь человека от болезней, пока он ещё здоров и в наибольшей степени способен к реализации своего физического и интеллектуального потенциала.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболеваний, являются гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Низкий уровень мотивации населения к сохранению своего здоровья и отказа от вредных привычек во многом связан с негативным воздействием средств массовой информации, провоцирующих формирование вредных привычек и распространяющих псевдо-традиционную культуру нездорового образа жизни, и с неинформированностью населения о своих правах и обязанностях в сфере здорового образа жизни, о возможностях посещения спортивных клубов, площадок и мероприятий, с незнанием санитарно-гигиенических норм, правил и условий труда.

Комплексная программа «Формирование здорового образа жизни среди населения Инзенского района» на 2011-2013 годы (далее – Программа) включает в себя мероприятия по формированию потребности быть здоровым у населения Инзенского района. Программа предусматривает совместную работу органов местного самоуправления муниципального образования «Инзенский район», организаций и граждан района на основе законодательства Российской Федерации и Ульяновской области с учётом передового опыта субъектов Российской Федерации по сохранению и укреплению здоровья жителей региона по следующим направлениям:

- формирование мотивации к отказу от вредных привычек и сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;

- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля, содействия в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания, соответствующих физиологическим особенностям и возрасту конкретного человека;

- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями;

- информационно-пропагандистская работа и организационно методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни;

- повышение квалификации специалистов, задействованных в Программе.

В основу успешной реализации Программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей Инзенского района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

**2. Цель и задачи Программы**

Целью Программы является создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни каждому жителю Инзенского района, что в конечном итоге должно привести к улучшению состояния здоровья населения области и увеличению ожидаемой продолжительности жизни.

Задачи Программы:

- активизация профилактики заболеваний для обеспечения здоровья населения;

- формирование у граждан Инзенского района мотивации к ведению здорового образа жизни;

- повышение эффективности деятельности и развитие сети существующих учреждений, занимающихся формированием здорового образа жизни;

- профессиональная подготовка и повышение квалификации кадров по вопросам профилактики негативных явлений и формирования здорового образа жизни;

- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья.

**3. Сроки реализации Программы**

Реализация Программы рассчитана на период 2011-2013 годов. Сроки реализации и мероприятия могут конкретизироваться и уточняться с учётом принятых на федеральном, региональном и муниципальном уровнях нормативных правовых актов.

**4. Система мероприятий Программы**

Программа содержит комплекс межведомственных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у жителей Инзенского района, по следующим направлениям деятельности:

- мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;

- мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном и полноценном питании и здоровом образе жизни;

- мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек);

- мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля;

- мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни;

- мероприятия, направленные на повышение квалификации специалистов, непосредственно работающих по Программе.

План мероприятий по формированию здорового образа жизни населения Инзенского района на 2011-2013 годы определён в приложении к Программе.

**5. Ресурсное обеспечение Программы**

Финансовое обеспечение Программы не требует дополнительных средств, так как осуществляется за счёт бюджетных ассигнований, предусмотренных исполнителям Программы в районном бюджете Инзенского района.

**6. Ожидаемый эффект от реализации мероприятий Программы**

В результате целенаправленной работы по формированию здорового образа жизни у населения Инзенского района предполагается достичь положительной динамики следующих показателей:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом;

- уменьшение среднедушевого потребления алкоголя;

- уменьшение заболеваемости алкоголизмом на 100 тысяч населения;

- уменьшение заболеваемости наркоманией на 100 тысяч населения;

- уменьшение смертности населения трудоспособного возраста;

- увеличение рождаемости;

- увеличение охвата населения диспансеризацией.

**7. Организация управления Программой.**

Координацию и контроль над реализацией мероприятий Программы осуществляет заместитель Главы Администрации по социальному развитию муниципального образования «Инзенский район».

Исполнители Программы раз в год представляют Главе Администрации района отчёт по итогам года о выполнении мероприятий Программы с анализом их результативности.

Основным разработчиком Программы является главный специалист-эксперт по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования «Инзенский район», который осуществляет взаимодействие с исполнителями Программы.

Исполнителями Программы являются:

- Управление Министерства труда и социального развития Ульяновской области по Инзенскому району (по согласованию),

- Управление образованиямуниципального образования «Инзенский район»,

- Муниципальное учреждение здравоохранения Инзенская ЦРБ,

- Главный специалист-эксперт по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования «Инзенский район»,

- Отдел по делам культуры и организации досуга населения Администрации МО «Инзенский район»,

- Управление ЗАГС Администрации муниципального образования «Инзенский район»,

- Управление Пенсионного фонда РФ в Инзенском районе Ульяновской области(по согласованию),

- Областное автономное учреждение «ИА «Запад-медиа» (по согласованию),

Результативность Программы в значительной степени зависит от координации деятельности исполнителей Программы и качественного выполнения возложенных на них функций.

|  |  |
| --- | --- |
|  | ПРИЛОЖЕНИЕ  к Программе |

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**по формированию здорового образа жизни среди населения в муниципальном образовании «Инзенский район»**

**на 2011-2013 годы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Исполнитель | Срок исполнения | Ожидаемый результат | Ресурсное обеспечение |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. **Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной**   **активности и занятий физической культурой и спортом** | | | | | |
|  | Районная спартакиада призывной и допризывной молодёжи | Администрация МО «Инзенский район» | Февраль, сентябрь. В течение всего периода | Формирование здорового образа жизни у призывной и допризывной молодежи | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Зимний и летний циклы многоборья регионального физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и защите Отечества» | Администрация МО «Инзенский район»,  Управление образования МО «Инзенский район» | Февраль, сентябрь. В течение всего периода | Улучшение физического развития детей и подростков, формированиездорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Спартакиады среди оздоровительных лагерей с дневным пребыванием | Администрация МО «Инзенский район» | Июнь – август. В течение всего периода | Повышение интереса у детей к занятиям физической культурой и спортом | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Семейные спортивные игры «Папа,мама, я -спортивная семья» | Администрация МО «Инзенский район», районная редакция газеты «Вперед» | В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни населения Инзенского района | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Спортивные мероприятия ко Дню защиты детей | Администрация МО «Инзенский район»,  Управление образования МО «Инзенский район» | Июнь. В течение всего периода | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Спортивные мероприятия ко Дню физкультурника | Администрация МО «Инзенский район» | Август. В течение всего периода | Привлечение большего количества населения Инзенского района к занятиям массовыми видами спорта | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «Весёлые старты» | Администрация МО «Инзенский район»,  Управление образования МО «Инзенский район» | Декабрь. В течение всего периода | Повышение интереса у детей к занятиям физической культурой и спортом | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Соревнования по лыжным гонкам, посвящённые памяти председателя Инзенского спорткомитета Ф.В. Колотилина и директора ДЮСШ З.П. Колотилиной | Администрация МО «Инзенский район» | Январь. В течение всего периода | Привлечение большего количества населения Инзенского района к занятиям массовыми видами спорта | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Открытая Всероссийская массовая гонка «Лыжня России – 2011» | Администрация МО «Инзенский район» | Февраль. В течение всего периода | Привлечение большего количества населения Инзенского района к занятиям массовыми видами спорта | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Традиционная лыжная эстафета на приз газеты «Вперед» | Администрация МО «Инзенский район», районная редакция газеты «Вперед»,  Управление образования МО «Инзенский район» | Февраль. В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни населения Инзенского района | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Этап Кубка области по лыжным гонкам на призы Героя Советского Союза Ю.Т. Алашеева (стиль классический) | Администрация МО «Инзенский район» | Март. В течение всего периода | Привлечение большего количества населения Инзенского района к занятиям массовыми видами спорта | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство района среди КФК(коллектив физической культуры) по хоккею | Администрация МО «Инзенский район» | Январь-март. В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни населения Инзенского района | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Открытый Кубок области спортивного общества «Спартак» по хоккею с шайбой, посвященный Дню защитника Отечества | Администрация МО «Инзенский район» | Февраль. В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни населения Инзенского района | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Л/а эстафета на приз газеты «Вперёд» | Администрация МО «Инзенский район», районная редакция газеты «Вперед» | Май. В течение всего периода | Повышение интереса у населения к занятиям физической культурой и спортом | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Л/а пробег Труслейка – Инза | Администрация МО «Инзенский район» | Май. В течение всего периода | Привлечение большего количества населения Инзенского района к занятиям массовыми видами спорта | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Кросс Наций | Администрация МО «Инзенский район» | Сентябрь. В течение всего периода | Привлечение большего количества населения Инзенского района к занятиям массовыми видами спорта | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство района среди КФК по футболу | Администрация МО «Инзенский район» | Май-сентябрь. В течение всего периода | Привлечение большего количества населения Инзенского района к занятиям массовыми видами спорта | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Кубок района по футболу | Администрация МО «Инзенский район» | Сентябрь. В течение всего периода | Повышение интереса у населения к занятиям физической культурой и спортом | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство г.Инза по мини – футболу среди муниципальных и государственных служащих | Администрация МО «Инзенский район» | Февраль. В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни населения Инзенского района | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Кубок Инзенского района по мини – футболу | Администрация МО «Инзенский район» | Март. В течение всего периода | Повышение интереса у населения к занятиям физической культурой и спортом | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Чемпионат района по мини – футболу | Администрация МО «Инзенский район» | Декабрь-март. В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни населения Инзенского района | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство района по шахматам | Администрация МО «Инзенский район»,  Управление образования МО «Инзенский район» | Апрель-май. В течение всего периода | Повышение интереса у населения к занятиям физической культурой и спортом | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство района по шашкам | Администрация МО «Инзенский район»,  Управление образования МО «Инзенский район» | Март-апрель. В течение всего периода | Повышение интереса у населения к занятиям физической культурой и спортом | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Российский азимут | Администрация МО «Инзенский район» | Май. В течение всего периода | Привлечение большего количества населения Инзенского района к занятиям массовыми видами спорта | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Чемпионат района по баскетболу | Администрация МО «Инзенский район» | Январь – март. В течение всего периода | Повышение интереса у населения к занятиям физической культурой и спортом | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство района среди КФК по волейболу | Администрация МО «Инзенский район» | Март-май. В течение всего периода | Повышение интереса у населения к занятиям физической культурой и спортом | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство г.Инза по боксу, посвященное Памяти Героя Советского Союза И.А. Хуртина | Администрация МО «Инзенский район»,  Управление образования МО «Инзенский район» | Февраль. В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни населения Инзенского района | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Открытое первенство района по гирям, посвящённое памяти Героя Советского Союза П.К. Кянжина | Администрация МО «Инзенский район»,  Управление образования МО «Инзенский район» | Март. В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни населения Инзенского района | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «Русский жим» | Администрация МО «Инзенский район» | Апрель. В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни населения Инзенского района | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Районная спартакиада «За активное долголетие!» | Администрация МО «Инзенский район»,  УПФР в Инзенском районе | Июнь. Втечение всего периода | Повышение активности граждан пожилого возраста | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Районная Спартакиада среди учащихся (волейбол, баскетбол, футбол, л/атлетика, лыжные гонки) | Управление образования МО «Инзенский район» | В течение всего периода | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Конкурс тренеров «Супертренер» | Управление образования МО «Инзенский район» | Февраль | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «Золотая стрелка» | Управление образования МО «Инзенский район» | Сентябрь | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «Школа выживания» | Управление образования МО «Инзенский район» | Сентябрь | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство ДЮСШ по лёгкой атлетике  (нестандартные дистанции: 60м, 300м, 600м) | Управление образования МО «Инзенский район» | Октябрь | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство ДЮСШ по каратэ | Управление образования МО «Инзенский район» | Январь | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство ДЮСШ по гиревому спорту | Управление образования МО «Инзенский район» | Декабрь | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство района по хоккею среди учащихся | Управление образования МО «Инзенский район» | Декабрь-февраль | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Первенство ДЮСШ по боксу | Управление образования МО «Инзенский район» | Февраль | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Зимний туристический слёт | Управление образования МО «Инзенский район» | Февраль | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Летний туристический слет | Управление образования МО «Инзенский район» | Июнь | Улучшение физического развития детей и подростков, формирование здорового образа жизни у детей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
| 1. **Мероприятия, направленные на профилактику и преодоление зависимостей (вредных привычек)** | | | | | |
|  | «Моя семья и её здоровье» | Управление ЗАГС  Администрации Инзенского района | Декабрь. В течение всего периода | Профилактика алкогольной и наркозависимости в семьях | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «Здоровья и радости - семье» | Управление ЗАГС  Администрации Инзенского района | Сентябрь. В течение всего периода | Профилактика алкогольной и наркозависимости в семьях | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Проведение мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения. «Образ жизни и вредные привычки» | Отдел по делам культуры и организации досуга населения Администрации МО «Инзенский район», учреждения культуры | Ежемесячно.В течение всего периода | Профилактика негативных явлений среди подростков и молодежи | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Экспонирование передвижной выставки «Эти коварные малые дозы» | Отдел по делам культуры и организации досуга населения Администрации МО «Инзенский район», РМУК «Инзенская межпоселенческая центральная библиотека» | 2 раза в полугодие В течение всего периода | Профилактика наркомании и табакокурения | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Организация и проведение кинолекториев по теме «Пьянство есть порок страшнейший и вреднейший» | Отдел по делам культуры и организации досуга населения Администрации МО «Инзенский район» | 1 раз в полугодие. В течение всего периода | Профилактика алкоголизма среди подростков и молодежи | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Организация передвижной выставки «Давай поговорим», посвященной пропаганде здорового образа жизни | Отдел по делам культуры и организации досуга населения Администрации МО «Инзенский район», РМУК «Инзенская межпоселенческая центральная библиотека» | По согласованию. В течение всего периода | Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения в подростковой и молодежной среде | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Проведение молодежной тематической программы | Отдел по делам культуры и организации досуга населения Администрации МО «Инзенский район», УК | Декабрь. В течение всего периода | Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения среди подростков и молодежи | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Акция «День без табака», приуроченная ко всемирному дню без табака | МУЗ Инзенская ЦРБ, районная редакция газеты «Вперед» | Сентябрь. В течение всего периода | Профилактика табакокурения среди населения | В рамках текущего бюджетного финансирования |
| 1. **Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля** | | | | | |
|  | Организация группы раннего вмешательства для детей от 0 до 4 лет с нарушением в развитии | Управление Министерства труда и социального развития Ульяновской области по Инзенскому району | В течение всего периода | Профилактика нарушений в развитии, интеграция детей с ограниченными возможностями в общество. | Средства предусмотрены программой «Если ребенок не такой как все» РЦ «Подсолнух» |
|  | Лекции и беседы на тему: «Гипертоническая болезнь и ее осложнения» | МУЗ Инзенская ЦРБ | Ноябрь. В течение всего периода | Профилактика гипертонической болезни | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | День открытых дверей в женской консультации в МУЗ Инзенская ЦРБ | МУЗ Инзенская ЦРБ | Июль. В течение всего периода | Работа школ для беременных, школ молодых матерей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Организация площадки здоровья в женской консультации МУЗ ИЦРБ | МУЗ Инзенская ЦРБ | Август. В течение всего периода | Лекторий для беременных женщин, повышение санитарной культуры молодых мам в период ожидания рождения ребёнка, а также в первые месяцы после рождения малыша | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Лекция: «Рак молочной железы» | МУЗ Инзенская ЦРБ | Февраль. В течение всего периода | Перспективы развития онкологической помощи населению Инзенского района | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Лекции: «Дыхательная гимнастика» , «Аллергический ренит: профилактика, лечение» | МУЗ Инзенская ЦРБ | Май. В течение всего периода | Профилактика аллергических заболеваний | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Организация площадки здоровья. | МУЗ Инзенская ЦРБ | Апрель. В течение всего периода | Измерение АД, сахар крови глюкометром, веса, роста. Распространение информационного материала | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Лекция: «Все на борьбу с наркоагрессией» | МУЗ Инзенская ЦРБ | Июнь. В течение всего периода | Профилактика наркомании. Распространение информационного материала | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Организовать лекции и беседы в детской консультации МУЗ ИЦРБ на тему: «Ожирение в детском возрасте и чем оно опасно» | МУЗ Инзенская ЦРБ | Август. В течение всего периода | Профилактика ожирения в детском возрасте | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Организовать агитпоезд в с.Тияпино и с.Пятино | МУЗ Инзенская ЦРБ | Май. В течение всего периода | Прием врача- терапевта, ЛОР, окулиста, уролога | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Провести месячник по борьбе с туберкулезом, организовать агитпоезд. | МУЗ Инзенская ЦРБ | Июнь. В течение всего периода | Распространение информационного материала. Лекции и беседы по профилактике туберкулеза. Выявление больных | В рамках текущего бюджетного финансирования |
| 1. **Мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни** | | | | | |
|  | Проведение игр для несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации «Построй свою судьбу» | Управление Министерства труда и социального развития Ульяновской области по Инзенскому району | В течение всего периода, по отдельному графику | Профилактика вредных привычек, асоциального поведения | Средства спонсоров |
|  | Организация и проведение районных агитпоездов «За здоровую, счастливую семью» | Управление Министерства труда и социального развития Ульяновской области по Инзенскому району | В течение года, по отдельному графику. | Пропаганда здорового образа жизни, норм человеческого общения. | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «Здоровье молодожёнов» | Управление ЗАГС  Администрации Инзенского района | Ноябрь. В течение всего периода | Улучшение качества жизни молодых семей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «Мамина среда: встреча с доктором» | Управление ЗАГС  Администрации Инзенского района | Март. В течение всего периода | Лекторий для беременных женщин, повышение санитарной культуры молодых мам в период ожидания рождения ребёнка, а также в первые месяцы после рождения малыша | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «За духовное здоровье семьи» | Управление ЗАГС  Администрации Инзенского района | Февраль. В течение всего периода | Юбиляры супружеской  жизни передают опыт новобрачным  и вступающим в брак | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Акция «Подари жизнь» | Управление ЗАГС  Администрации Инзенского района | Март. В течение всего периода | Профилактика абортов | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Обеспечение путевками подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, в лагеря и санатории Ульяновской области, «Алые паруса» на базе ФНМ. | Управление Министерства труда и социального развития Ульяновской области по Инзенскому району | В течение всего периода. | Профилактика вредных привычек, формирование здорового образа жизни. | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Разработка и изготовление буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни. | Управление Министерства труда и социального развития Ульяновской области по Инзенскому району | В течение всего периода. | Пропаганда здорового образа жизни. | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Акция «Здоровье семьи- здоровье нации» | Управление ЗАГС  Администрации Инзенского района | Апрель. В течение всего периода | Улучшение демографической ситуации в районе | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Акция « Мы за духовное здоровье семьи» | Управление ЗАГС  Администрации Инзенского района | Январь. В течение всего периода | Юбиляры супружеской  жизни передают опыт новобрачным  и вступающим в брак, молодые чествуют юбиляров супружеской жизни | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «Здоровье молодых – здоровое будущее» | Управление ЗАГС  Администрации Инзенского района | Июнь. В течение всего периода | Улучшение качества жизни молодых семей | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «Всё для мамы» | Управление ЗАГС  Администрации Инзенского района | Ноябрь. В течение всего периода | Лекторий для беременных женщин, повышение санитарной культуры молодых мам в период ожидания рождения ребёнка, а также в первые месяцы после рождения малыша | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Проведение тренинга –тестирования девушек – студенток техникума для выявления уровня знаний в области санитарии и гигиены | Отдел по делам культуры и организации досуга населения Администрации МО «Инзенский район», РМУК «Инзенская межпоселенческая центральная библиотека», Инзенский техникум отраслевых технологий, экономики и права (по согласованию) | Ноябрь. В течение всего периода | Выявление уровня знаний гигиены и санитарии среди студентов техникума | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Организация и проведение мероприятий в рамках программы «Семья и дети» | Отдел по делам культуры и организации досуга населения Администрации МО «Инзенский район», учреждения культуры | В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни у семей с детьми | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | «Круглый стол» - «В семейном кругу мы жизнь создаем» | Отдел по делам культуры и организации досуга населения Администрации МО «Инзенский район», учреждения культуры | 1 раз в полугодии. В течение всего периода | Пропаганда человеческого общения, примеров благополучных семейных отношений, связанных со здоровым образом жизни | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Размещение в районной газете «Вперед» рубрики «Ваше здоровье – в ваших руках» | Редакция газеты «Вперед», МУЗ Инзенская ЦРБ | 2 раза в месяц. В течение всего периода | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни у населения | В рамках текущего бюджетного финансирования |
| 1. **Мероприятия, направленные на повышение квалификации специалистов,**   **непосредственно работающих по Программе** | | | | | |
|  | Проведение совещаний по видам спорта | Администрация МО «Инзенский район» | В течение всего периода | Выявление и решение проблем по видам спорта, повышение качества организации и проведения спортивных мероприятий | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Проведение семинаров с учителями физического воспитания | Управление образования МО «Инзенский район» | В течение всего периода | Повышение квалификации учителей физкультуры, выявление проблемных вопросов | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Проведение тренерского совета | Управление образования МО «Инзенский район» | В течение всего периода | Повышение квалификации тренеров-преподавателей ДЮСШ, выявление проблемных вопросов | В рамках текущего бюджетного финансирования |
|  | Организация и проведение семинаров-практикумов на тему «Культурно-досуговые учреждения и молодежь – формула ответственности» | Отдел по делам культуры и организации досуга населения Администрации МО «Инзенский район», учреждения культуры | 1 раз в полугодие. В течение всего периода | Установление межведомственного взаимодействия при организации деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни среди молодежи | В рамках текущего бюджетного финансирования |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_